

焼肉塩だれ 「四宝菜」レシピ



材 料		分量 (2 人前)
焼肉塩だれ		30.00 g
豚肉		30.00 g
イカ		30.00 g
しめじ		30.00 g
白菜		80.00 g

手 順



写真の材料は2人前です。



フライパンをあたため、豚肉、イカを炒めます。



豚肉、イカに火を通します。



豚肉、イカに火が通ったら、白菜、しめじを加え炒めます。



全体に火が通ったら、たれを加え、全体にからめます。



皿に盛り付けて完成です。



Kinryu Foods

キンリューフーズ株式会社