

フライパンで牛すき定食のたれ 神戸B級グルメ「和風そば焼き」レシピ



材 料		分量
フライパンで牛すき定食のたれ		110.00 g
和そば		1.00 袋
豚肉		100.00 g
玉葱		70.00 g
卵		2.00 個

手 順



①

② 熱したフライパンに油をひき、豚肉、玉葱を炒めます。

③ 具材に火が通りましたら、とき卵を入れさっと炒めます。



④ そばとたれを入れて麺に火が通るまで中火で炒めます。※たれが焦げ付かないよう、火加減に注意して下さい。

⑤ 皿に盛り付けて完成です。

