生姜焼きのたれ
「いわしの生姜煮」レシピ

材　　料	
材　　料	分量　（ 2 人前）
生姜焼きのたれ	10.00 匹
いわし（約12cm）	80.00 g
水	80.00 ml

手　　順

①

写真の食材は2人前です。

②

フライパン（又は鍋）にたれと水を入れて沸騰させます。

③

たれが沸いたらいわしを並べます。

④

落としぶたをして10分煮込みます。

⑤

皿に盛りつけて完成です。

Kinryu Foods キンリューフーズ株式会社