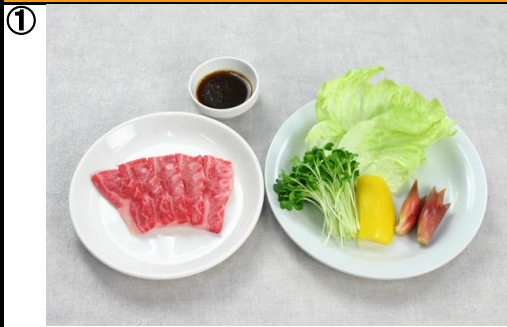


金龍おろしのたれ 「焼肉サラダライス」レシピ

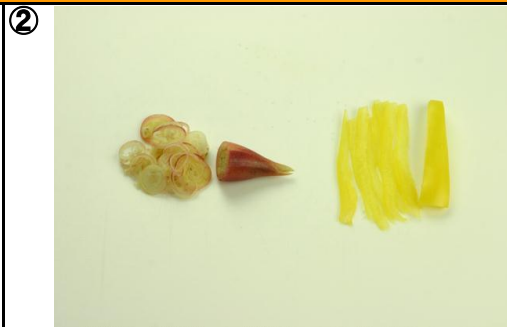


材 料		分量 (2 人前)
金龍おろしのたれ		30.00 g
牛肉		80.00 g
レタス		1/2 枚
かいわれ		1/4 バック
みょうが(小口切り)		大1 本
パプリカ(うす切り)		10.00 g

手 順



写真の食材は2人前です。



みょうが、パプリカを切ります。



レタスを一口大にちぎります。



牛肉を焼きます。



焼き色がつくまで焼きます。



ごはんの上に牛肉、野菜を盛り付けます。



金龍おろしのたれをかけて完成です。

