

フライパンでホルモン焼のたれ 「ホルモン焼きそば」レシピ



材 料		分量 (2 人前)
フライパンでホルモン焼のたれ		60.00 g
ホルモン(ミックス可)		100.00 g
もやし		50.00 g
キャベツ		50.00 g
にんじん		30.00 g
中華麺orうどん		200.00 g

手 順



写真の食材は2人前です。



ホルモンは炒める前に、たれ(約30g)でもみこんでおきます。



熱したフライパンに肉を入れ炒めます。



肉を軽く炒めたら、キャベツ、にんじんを入れて炒め、最後にもやしを入れます。



もやしを入れたら、麺も入れてほぐしながら、炒めます。



全体に火が通りましたら、一旦火を止め、残りのたれを入れてからめ、もう一度中火で少し炒めて下さい。



完成です。

※麺をうどんにしてもおいしく召し上がれます。



キンリューフーズ株式会社

Kinryu Foods