

# 贅沢ドレッシング 野菜と果実 「ツナのサラダ丼」レシピ

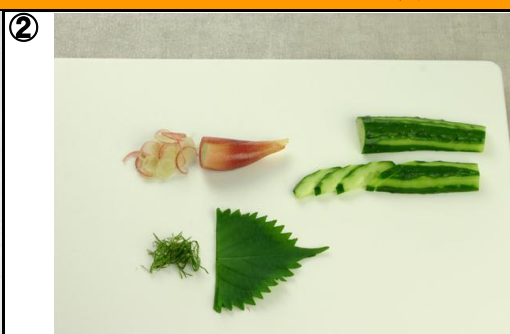


材 料		分量 ( 2 人前)
贅沢ドレッシング(野菜と果実)	(※お好みで調整して下さい)	30.00 g
ツナ缶		70.00 g
レタス		1/2 枚
きゅうり(縦半分で斜め切り)		1/3 本
みょうが(小口切り)		1.00 ケ
大葉(千切り)		2.00 枚

## 手 順



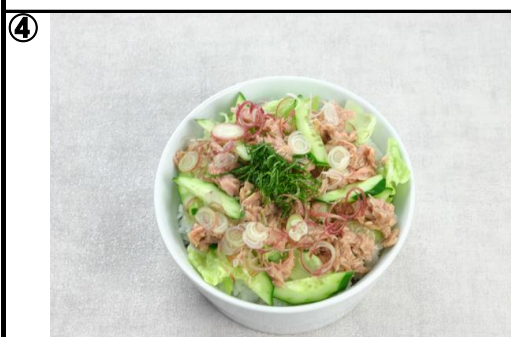
写真の食材は2人前です。



各材料を切ります。



レタス、きゅうり、みょうがを水洗いし、水気をよく切ります。



3をごはんの上に盛り大葉をのせます。



ドレッシングをかけて完成です。

